



4-DAAGSE TRAINING 21- 24 SEPTEMBER 2017

HOE VIND IK WARE LIEFDE IN MEZELF

Van jezelf houden is de basis voor gezondheid, plezier, zelf-ontwikkeling, het vermogen om te creëren en te genieten van het leven dat je graag wilt. Blokkades om van jezelf te houden merk je door onvrede en onrust. Voorbeelden hiervan zijn please gedrag, geen doel hebben, geen beslissingen kunnen nemen, anderen bepalen voor jou je koers, in je comfort zone blijven, een negatief zelfbeeld en uitstelgedrag.

Wil je jezelf vrijmaken van deze blokkades? 4 verdiepende trainingsdagen brengen je inzichten in jouw blokkades en beperkende gedachten. Je ontdekt de weg naar ware liefde voor jezelf. Als je begrijpt hoe het bij jezelf werkt, dan ben je in staat richting te geven aan jouw leven waarin je geluk ervaart. Ontspannende Chi Neng Qigong oefeningen ondersteunen je in je ontwikkeling. Voor iedereen die beperkende of negatieve gedachten of gevoelens over zichzelf heeft, zichzelf belemmert om te kiezen voor levensgeluk en de weg van liefde voor zichzelf wil volgen.

Heel praktisch en diep.
Veel geleerd over
mezelf. Ik voel mijn
eigen verandering.

Life changing!

Training van Lu en Wang
heeft me inzichten, rust
en begrip voor mezelf
gebracht. Mooi hoe de
oefeningen mijn
inzichten ondersteunen
en hoe ik daarmee bij
mezelf blijf.

Er is me veel duidelijk
geworden. Mijn
oefeningen zorgen dat ik
rust vind en ik merk dat
ik me blijf ontwikkelen.

IN-CHI

Blankertseweg 17
4194 NL Meteren
06 5230 41 44

www.in-chi.nl



TRAINEN MET CHINESE LERAREN

HOE VIND IK WARE LIEFDE IN MEZELF

Teacher Lu is healer en doorziet de samenhang van lichamelijke, mentale en sociale processen. Hij heeft een scherp oog voor het leren opheffen van blokkades en het bevorderen van het stromen van lichaamsenergie. Hij gebruikt metaforen om informatie en theorie op eenvoudige, humoristische maar effectieve wijze over te brengen.

Lu is psychologisch raadgever voor de Chinese overheid en senior leraar bij het Daohearts Centre. Het Centre geeft wereldwijd lezingen en trainingen over gezondheid en persoonlijke ontwikkeling door middel van Chi Neng Qigong.

Teacher Wang vult de lezingen aan met praktische voorbeelden. Haar specialiteit is om de theorie te ondersteunen met oefeningen waardoor de inzichten na deze 4 dagen ook in het lichaam voelbaar zijn. Er wordt eenvoudig en rustig Engels gesproken.

Theorie en Chi Neng
Qigong oefeningen
wisselen elkaar af.

Teachers Lu en Wang uit
China

Het doel van Chi Neng
Qigong is de wetten van
het leven begrijpen in
de context van mens,
maatschappij en natuur.

Oefeningen
ondersteunen met
zelfontwikkeling als
resultaat.

Prijs: € 550 inclusief
lunch en drankjes te
betalen in 2 termijnen.

IN-CHI

Meld je aan op
in-chi@kpnmail.nl
of bel 06 5230 4144

www.in-chi.nl

